

Sonntags ist Single Sport Zeit

Wir treffen uns **jeden Sonntag um 10.00 Uhr** zum gemeinsamen Single Sport. Egal ob Walken oder Nordic Walking – bei uns steht das gemeinsame Tempo und der Spaß im Vordergrund. Niemand bleibt allein zurück.



Aber wir können noch viel mehr als nur Walken!

Wir hören von unseren Mitgliedern immer wieder: *„Es ist so schön, nicht mehr alleine zu sein.“*
Deshalb sind wir längst mehr als nur eine Sportgruppe.

Erleben sie mit uns:

- **Aktiv im Alltag:** Wanderungen, Radtouren, spritzige Kanutouren.
- **Gemeinschaft erleben:** Alle 4 Wochen großes, gemütliches Frühstück und regelmäßiger Stammtisch zum Quatschen.
- **Kultur und Freizeit:** Gemeinsame Ausflüge auf Märkte, zu Tanzveranstaltungen und Konzerten.
- **Urlaub unter Freunden:** Wir verreisen sogar zusammen!

Jetzt einfach unverbindlich und kostenlos schnuppern!

Trauen sie sich – der erste Schritt immer der schwerste, aber danach wird es leicht. Wir freuen uns auf sie.

Infos: Renate Schriewer, Telefon: 02381-48 71 58 (montags, dienstags und donnerstags 17.00–19.00 Uhr), E-mail: r.schriewer51@gmx.de, mehr Infos im Netz: www.walkingclub-hamm.de

*Zu jeder Zeit an jedem Ort
Walking Club Gesundheitssport*